# מה הקשר בין דוכן פלאפל סגור לחיים שלנו?

האם מישהו מכם הקוראים שעברו **שינוי או התפתחות בחיים** שאל את עצמו אי פעם ממה מונע תהליך התפתחות אישי לבריאות טובה?

זה נושא שלבטח מעניין כל אדם באשר הוא, כי כשמתחילים או מסיימים מסע שכזה, מספיק להסתכל לאחור ולראות אי שם בנקודה אחרת בעבר, כיצד השתנו חייו, כיצד גדל והתפתח במהלך התהליך ובעיקר רכש התייחסות אוהבת לגוף-נפש של עצמו.

**אם עברתם בחייכם תהליך שכזה אתם ודאי מודעים גם לעובדה שפתאום הגיל הכרונולוגי לא משחק עוד תפקיד, זה רק אתם והניצחונות הפרטיים שלכם.**
הדרכים בהן הצלחתם לשפר או אפילו לשדרג את חייכם האישיים או המקצועיים ומדהים לא פחות לראות את אפקט השרשרת של השינוי שחל בכם אשר משפיע על כל הסביבה הקרובה לכם. מסתבר שמרבית התסכולים בחיים נובעים **מפערים בין המודעות לצורך בשינוי לבין חוסר היכולת לממש אותו.(אני הייתי במקום הזה לפחות שנתיים)**

כאשר אתם רוצים, נחושים ומבינים שהגיע הזמן לעשות את השינוי, אך לא מצליחים לעשותו,
**אתם משולים לאדם רעב העומד מול חלון ראווה של דוכן פלאפל, אבל נוכחים לגלות שהדוכן סגור.**

האם מישהו מכם חווה את ההרגשה הזו של להגיע לדוכן פלאפל סגור לאחר שעות של פינטוז על טחינה מטפטפת וקציצות שיצאו כרגע מהשמן הרותח? **(אגב זה לא דיאטטי אבל בהחלט זה טעים!)**
איך לומר בלשון המעטה: לא נעים בכלל.

ההבדל בין דוכן הפלאפל לבין החיים שלכם הוא שאם בדוכן זה לא כל כך נעים ולא כל כך נוח, הרי שבחייכם התחושה לא מסתכמת בחוסר נעימות, אלא בתסכול וכאב גדול אין קשה יותר מלהיות קרוב ומודע לצורך בשינוי ולא להצליח לחוות אותו, ניתן להגדיר זאת במילה אחת: **תקיעות**.

**בית ספר "אדמה" לרפואה משלימה**, זה בדיוק המקום בו אנחנו נכנסים לפעולה. בית הספר מציע לכם כאן ועכשיו קורס שמוביל אתכם לעשות "ריסטרט" - התחדשות על ידי למידה מעמיקה בנושא ניקוי רעלים גוף-נפש.
קורס שבו נצא למסע לימודי, מסע שבו נלמד להכיר את המקורות הרעילים הקיימים בסביבתנו.

מהם דרכי הפעולה של הרעלים ואיך הפגיעה שלהם באה לידי ביטוי בגופנו והרבה פעמים במחשבותינו ועשייתנו.

מה צריך בשביל זה? בעיקר תובנה שהדרך לעיתים מאתגרת וכפי שאומרים, "אם קשה לכם סימן שאתם בעלייה",
כי בסוף תגיעו לפסגה.

מה תרכשו בקורס?

- כלים כדי לבנות תפריטים לכל אחד מתהליכי הניקוי
- כלים והבנה כדי לבנות תפריטים מותאמים למקריים שתפגשו בחיים
- תקבלו אפשריות שונות של מתכונים לתוכנית הניקוי
- תדעו להבין את הקשר בין הגוף והנפש

**זה בדיוק הדבר שימנע מכם לשוב לאחור,**
**זה בדיוק הדבר שיגרום לכם להסתכל קדימה בעוז, ובאומץ בלי חשש ופחד.**

שלכם באהבה,

לוסי רבין- מנהלת בית ספר "אדמה" גבעת וושינגטון

אהההההה שכחתי לספר לכם שהקורס הוא **במחיר מבצע חד פעמי** כי בימי "משבר קורונה" אנחנו מאמינים שכל מי שחווה סטרס מגיע לו/לה לקבל כלים מעשיים שללא ספק יעזרו לו/לה.
קורס לניקוי רעלים הופך מטפל לומד למטפל מבצע ..... אז אל תחששו ותהפכו להיות חלק מהנבחרת המנצחת
של קורס ניקוי רעלים במחיר של 59 ש"ח לשיעור X 10 מפגשים- סה"כ 590 ש"ח בלבד